

Genderidentiteit & Autisme

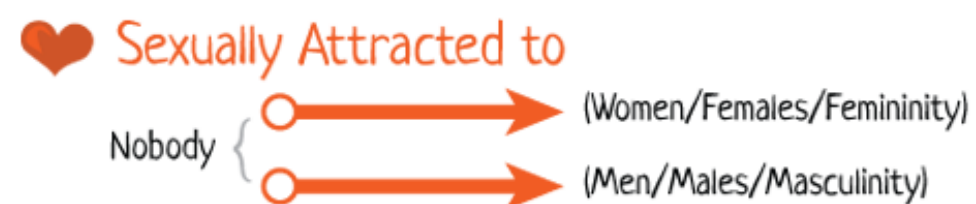
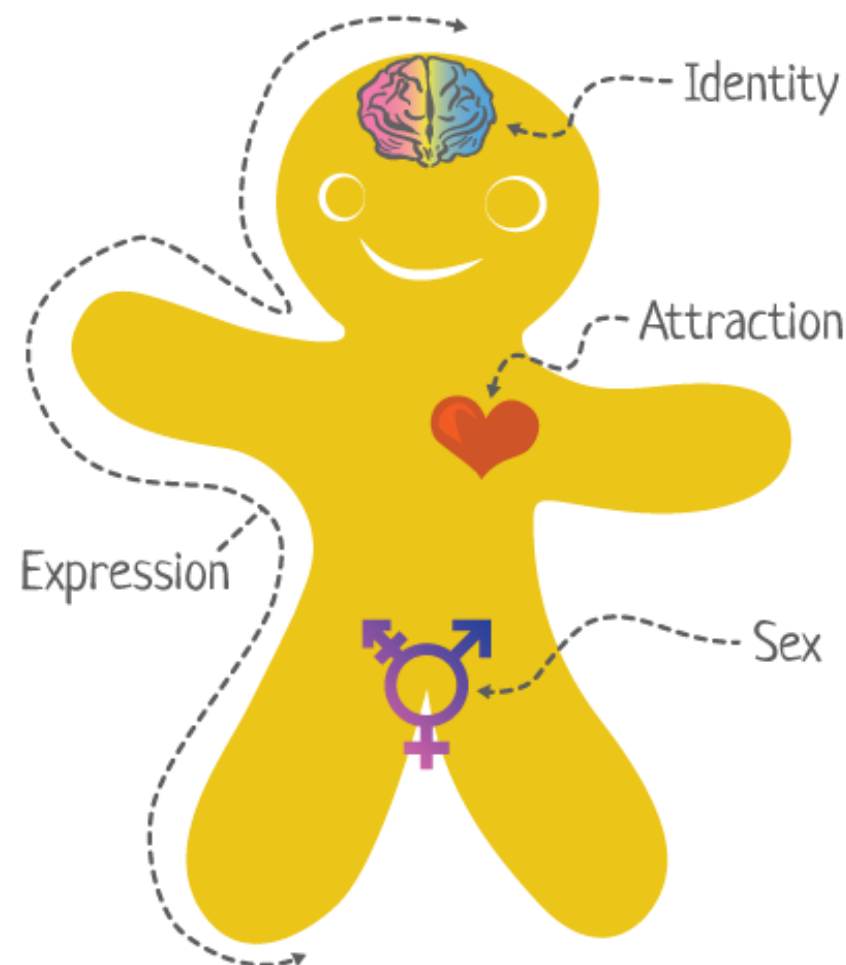
A. Ballieux & N. Aydin, Leo Kannerhuis
18 april 2024

youz 
Leo Kannerhuis

Relevantie

- Steeds meer aandacht voor ASS en genderidentiteit
- Toename in diagnoses ASS en GD over de jaren
- Echter nog relatief weinig kennis binnen de bredere ggz

The Genderbread Person v3.2 by its pronounced [METROsexual.com](https://metrosexual.com)



Wat is autisme?

- DSM-5
- Criterium A: Tekorten in de sociale communicatie en interactie
- Criterium B: Beperkte zich herhalende gedrag patronen, beperkte interesses en activiteiten
- Prevalentie van ASS bij algemene populatie is ongeveer 1%
- Net als bij gender, kan ook ASS gezien worden als spectrum..

Vraag

Comorbiditeit genderincongruentie en ASS komt:

- A. Nooit voor
- B. 0 - 20% voor
- C. 20 - 50% voor
- D. Vaker dan 50% voor

Prevalentie genderincongruentie

Prevalentie algemene populatie

- Prevalentie genderdysforie rond de 1%
- Prevalentie genderincongruentie variërend tussen 3% en 5% (2016)

Prevalentie met ASS

- Prevalentie comorbiditeit genderincongruentie en ASS 6-20% in literatuur (2022)
- In de praktijk...

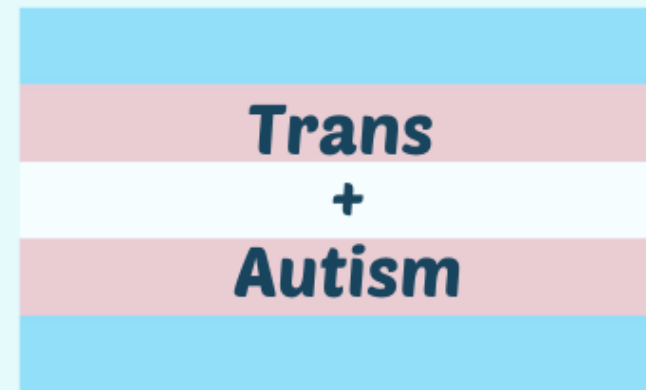
Higher percentage (than cis people) suspect undiagnosed autism (may go undiagnosed at even higher rates than cis women)



Elevated autistic traits & sensory sensitivities within the broader Trans population



Trans individuals 3-6 X more likely to be autistic



4-9%

4-9% of Autists estimated to be Transgender or Genderdiverse

1 in 3

1 in 3 reports having their gender identity questioned by professionals because of their Autism diagnosis



More likely to have a second co-occurring ND (ADHD, OCD, bipolar & schizophrenia)

Mogelijke verklaringen overlap

- Biologisch: Extreme male brain (Baron Cohen), mannelijke denkpatronen, ook meer aanleg mannelijkheid door meer testosteron in de foetale fase
- Sociaal: Het zich vaak anders dan anderen voelen, "normaal" zijn minder belangrijk wat het makkelijker maakt om niet in een hokje te passen/ missen van sociale cues voor genderrol
- Psychologisch: preoccupatie vanuit ASS of een obsessief compulsieve stoornis vanuit ASS
- Of door rigiditeit blijven vasthouden aan rigide kinderlijke genderstereotypen zoals kinderen tussen 3 en 5
- ToM en idee van zichzelf
- Ander patroon van genderidentiteitsontwikkeling en daarbij verwarring

ASS en GI/GD

- Moeite met veranderingen van het lichaam
- Andere prikkelverwerking, bijv na operatie littekenweefsel of ontwikkeling chronische pijn
- Sensorische gevoeligheid tijdens/na medische ingrepen
- Rigiditeit/preoccupatie (tunnelvisie)
- Ongeschreven sociale regels die verschillend zijn voor jongens en meisjes (aangeleerd gedrag minder van toepassing)
- Minderheidsstress door dubbele marginalisatie

In de praktijk: hulpverlener en cliënt

- Combinatie ASS en genderidentiteit blijkt in de praktijk ingewikkeld door onvoldoende kennis op beide gebieden (ASS vaak exclusie criterium/geen onderscheid tussen genderincongruentie en genderdysforie)
- Communicatieproblemen en rigiditeit bij ASS kunnen het moeilijker maken voor cliënten en hulpverleners om (gender)identiteit te bespreken
- Door deze factoren krijgt deze groep cliënten vaak niet de hulp die ze nodig heeft

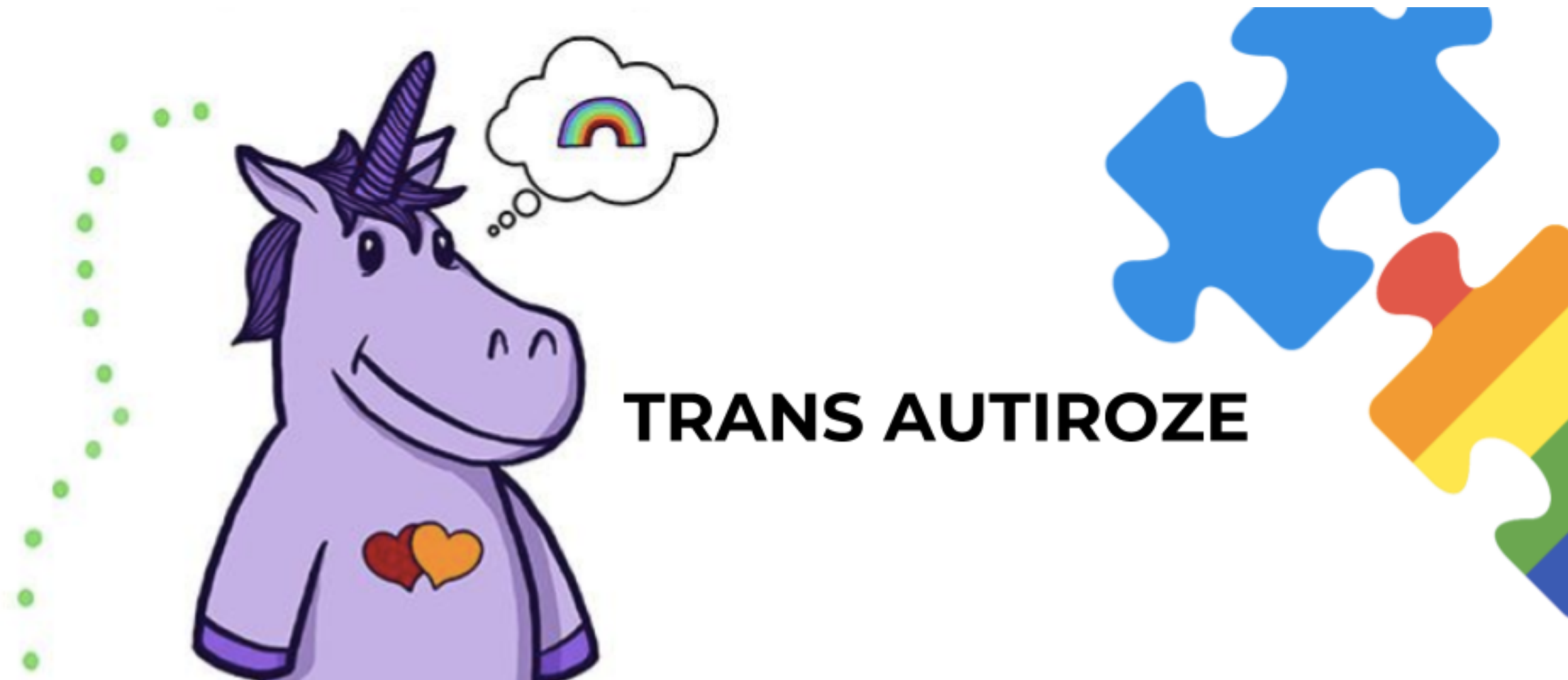


...en autisme ook!

Houding hulpverlening

- Bejegening belangrijk
- Serieus nemen
- Open, exploreren, nieuwsgierig
- Brede oriëntatie op identiteit, geen nauwe focus op transitie
- Vertragen (én verdragen)

Lotgenotencontact



Bronnen

- Anna I.R. Van Der Miesen, Hannah Hurley & Annelou L.C. De Vries (2016) Gender dysphoria and autism spectrum disorder: A narrative review
- Kallitsounaki, Williams, (2022) Autisme Spectrum Disorder and Gender Dysphoria/Incongruence. A systematic literature review and meta-analysis